

RIESGOS PSICOSOCIALES Y BIENESTAR LABORAL

Curso online para identificar y prevenir los riesgos psicosociales y fomentar el bienestar y un entorno de trabajo saludable.



65,00 €



6 horas
Formación online



Online
A tu ritmo



Bonificable por FUNDAE



DATOS DEL CURSO



Acceso al curso: Tendrás acceso al curso durante un año a partir de la fecha de matriculación.



Beneficios sociales: Bonificado por FUNDAE



Duración: 6 horas



Idioma: Español, Catalán



Método: Online (a tu ritmo)



Titulación: Obtendrás un diploma de finalización certificado por Surpol



Tutor: Dispondrás de un tutor personal. Puedes contactar con él vía WhatsApp (613 08 15 11) o email: formacio@surpol.com. Si es necesario, se puede programar una llamada o videollamada.



SOBRE EL CURSO

Este curso proporciona los conocimientos necesarios para identificar, evaluar y prevenir los riesgos psicosociales en el trabajo, contribuyendo a la salud mental de las personas trabajadoras y al bienestar organizacional.

Se trabaja de forma práctica la identificación de factores de riesgo como el estrés, la carga de trabajo, la falta de autonomía, los conflictos o el acoso, así como la aplicación de medidas preventivas y buenas prácticas para promover un entorno laboral saludable.



OBJETIVOS DEL CURSO

- ✓ Conocer los principales riesgos psicosociales y su impacto en la salud y el bienestar laboral.
- ✓ Identificar los factores de riesgo psicosocial presentes en el entorno de trabajo.
- ✓ Aplicar medidas preventivas y estrategias para su gestión.
- ✓ Fomentar hábitos y prácticas que contribuyan al bienestar individual y colectivo.
- ✓ Promover una cultura organizacional saludable.



DIRIGIDO A

- ✓ Todas las personas trabajadoras, mandos intermedios, responsables de equipos y personal de prevención.
- ✓ Empresas que quieran sensibilizar a su plantilla sobre la importancia de la salud mental y el bienestar en el trabajo.

MODALIDAD Y CERTIFICACIÓN



- ✓ **Formación online:** el curso se realiza íntegramente en modalidad online, de forma flexible y adaptada a tu disponibilidad.
- ✓ **Enfoque práctico:** incluye ejemplos, casos prácticos y actividades para facilitar la aplicación de los contenidos.
- ✓ **Acceso durante 1 año:** podrás realizar el curso a tu ritmo desde la fecha de matriculación.
- ✓ **Titulación:** al finalizar y superar el examen, obtendrás un diploma acreditativo de Surpol.
- ✓ **Bonificable por FUNDAE:** gestionamos la bonificación sin coste adicional para tu empresa.
- ✓ **En nuestras instalaciones de Sabadell (opcional):** las sesiones presenciales, cuando se realicen, cuentan con un número máximo de plazas y se asignan por orden de inscripción.



CONTENIDOS DEL CURSO

- 01 **MÓDULO 1.** Introducción a los riesgos psicosociales
- 02 **MÓDULO 2.** Marco normativo y responsabilidades
- 03 **MÓDULO 3.** Factores de riesgo psicosocial
- 04 **MÓDULO 4.** Consecuencias para la salud y el bienestar

- 05 **MÓDULO 5.** Evaluación y diagnóstico
- 06 **MÓDULO 6.** Medidas preventivas y estrategias de intervención
- 07 **MÓDULO 7.** Formación y sensibilización
- 08 **MÓDULO 8.** Buenas prácticas y Plan de acción
- 09 **MÓDULO 9.** Examen final

